

Doel en aanleiding

Het project **Sterk met je Netwerk** is gestart in Lelystad om het eigen en gemeenschappelijke netwerk van inwoners te versterken, zodat mensen langer voor zichzelf kunnen zorgen. Het welbevinden van de inwoner staat centraal. Hiermee kan ook het moment van formele, langdurige zorg uitgesteld worden. Dit doen we door nieuwe vormen van welzijn en zorg te ontwikkelen. Door het combineren van zorg en welzijn, besparen we ook kosten. Deze uitgangspunten zijn uitgewerkt in **zes deelprojecten**.



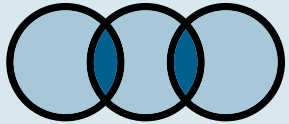
Samenwerkende partijen

Sterk met je Netwerk is een samenwerking tussen **Welzijn Lelystad**, **Woonzorg Flevoland**, **Coloriet**, **Icare** en **Centrada**. Het doel is om zorg, wonen en het sociaal domein beter op elkaar aan te laten sluiten, met het oog op de oudere inwoners van Lelystad.



Deze samenwerking komt tot stand met ondersteuning van de gemeente Lelystad en Zorgkantoor Zilveren Kruis.





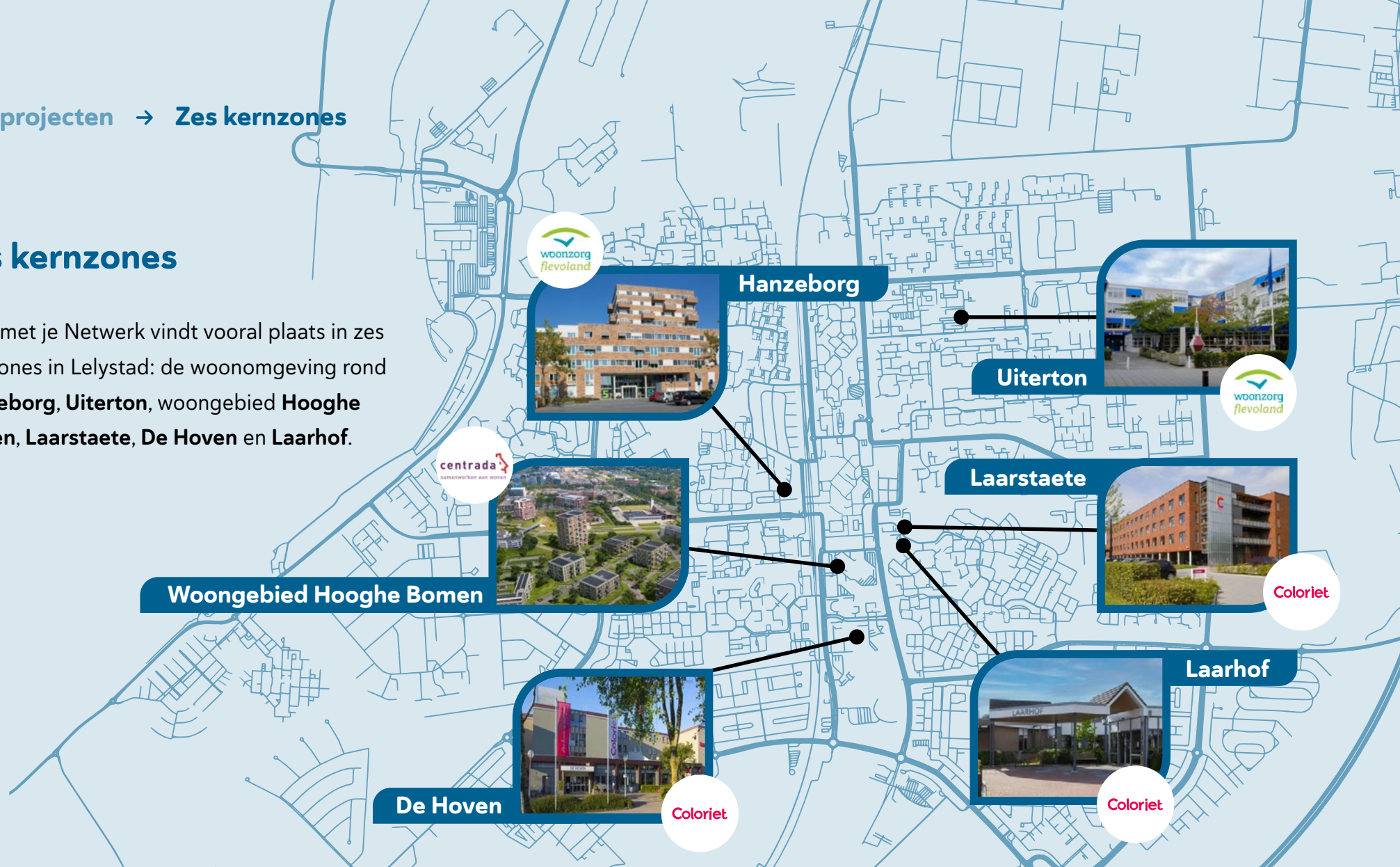
Deelprojecten

Bij de deelprojecten komen zorg, welzijn en wonen samen. Sterk met je Netwerk bestaat uit **zes kernzones** binnen Lelystad en **zes deelprojecten**. We richten ons op het steunnetwerk van en rondom de (oudere) inwoner. Elk deelproject is een samenwerking tussen welzijn en zorg. Welzijn Lelystad coördineert de eerste vijf deelprojecten, Coloriet de laatste.

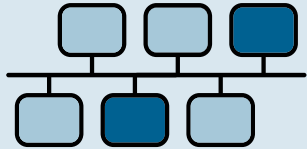
Deelprojecten → Zes kernzones

Zes kernzones

Sterk met je Netwerk vindt vooral plaats in zes kernzones in Lelystad: de woonomgeving rond **Hanzeborg**, **Uiterton**, woongebied **Hooghe Bomen**, **Laarstaete**, **De Hoven** en **Laarhof**.



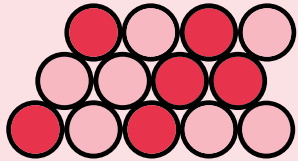
Deelprojecten → Zes deelprojecten



1. Eigen netwerk versterking

Het doel is om de sociale kring van de hulpvrager en mantelzorger in kaart te brengen, te vergroten en te activeren. Dit doen we door netwerkcoaching, waardoor de hulpvrager en mantelzorger meer steun krijgen en eventuele verlegenheid om hulp te vragen wordt verminderd. Zorgprofessionals verwijzen de inwoner naar de netwerkcoach bij een klein netwerk, als diegene het netwerk niet goed weet in te zetten of eenzaam is of lijkt.

Deelprojecten → Zes deelprojecten



2. Voorzorgcirkels

Een voorzorgcirkel is voor jong en oud en bestaat uit een groep van maximaal 13 personen die dicht bij elkaar woont en bereid is elkaar te helpen met kleine klusjes. Zo'n voorzorgcirkel kan ontstaan via thuiszorg, woningcorporaties of buurtbewoners/buurtwerkers. Dit deelproject stimuleert het ontstaan van voorzorgcirkels. Dat draagt bij aan minder eenzaamheid, meer sociale cohesie en langer zelfstandig thuis wonen.



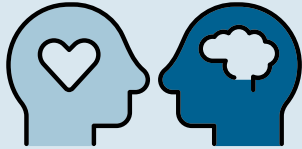
3. Goede buren

Dit deelproject moedigt buren, vooral ouderen en mensen met een beperking (zoals beginnende dementie), aan om elkaar vrijwillig te ondersteunen. We willen dat ouderen beter de weg naar vrijwilligerswerk vinden, bijvoorbeeld via de vrijwilligerscentrale en dat mensen met beginnende dementie een zinvolle daginvulling kunnen hebben door vrijwilligerswerk.



4. Ontmoeten in de wijk

Het organiseren van activiteiten en ontmoetingen in de wijk en het zorgcentrum, toegankelijk voor zowel buurtbewoners als zorgcentrumbewoners. Dit bevordert de sociale cohesie en zorgt ervoor dat het zorgcentrum en de buurt elkaar als burens zien. Bovendien zijn er hierdoor meer plaatsen in de stad waar mensen terecht kunnen voor koffie, een luisterend oor en ontmoetingen.



5. Dementievriendelijke straat-wijk-stad

Voorlichting over ziektebeelden, vooral dementie, in wijken met veel ouderen. We geven scholing bij verenigingen om ervoor te zorgen dat ouderen met dementie zo lang mogelijk kunnen blijven deelnemen aan de maatschappij. Netwerkpartners zoals Centrada, Handhaving en Sportbedrijf Lelystad worden ook betrokken. Hierdoor kunnen mensen langer thuis wonen, omdat omwonenden beter met hun ziekte kunnen omgaan en ze langer kunnen genieten van hun hobby of sport.



6. Samen thuis

We werken aan een sterke samenwerking tussen welzijn en zorg. Vanaf de eerste intake werken een welzijnsmedewerker en een zorgmedewerker samen bij individuele trajecten. We gaan uit van het gedachtengoed van Positieve Gezondheid en koppelen het medisch en sociaal domein aan elkaar. Door de hulpvrager direct te betrekken, maken we een leefplan op maat met aandacht voor welzijn, mantelzorgondersteuning en steunnetwerk. De zorgorganisatie nodigt de welzijnsorganisatie uit om vanaf het begin samen te werken.



Monitoring, evaluatie en vervolg

De Vrije Universiteit Amsterdam (VU) voert de monitoring en evaluatie van dit project uit. Ze onderzoekt en toetst de maatschappelijke effecten, zoals het verminderen van eenzaamheid en het vergroten van zelfredzaamheid.

Aan het eind van 2025 bekijken we of dit project kan worden voortgezet, uitgebreid naar andere wijken, of een nieuwe plek krijgt binnen het werk van de samenwerkende partijen.